



SPELREGELS OM WEER VEILIG TE KUNNEN BASKETBALLEN

Het is weer mogelijk om onder speciale voorwaarden te gaan trainen. Neem onderstaande regels goed door voordat je naar een training komt.

Regels voor de sporter:

- Meld je aan bij je trainer als je komt trainen. Geef ook door als je niet komt trainen;
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Ouders kunnen niet aanwezig zijn bij de trainingen. Word je afgezet, dan is dat bij het hek voor het veldje bij basisschool de Kikker (hoek Simonskerkestraat/Rengerskerkestraat, **voor U12**), of voor het hek bij de ingang van het Calandryceum (tegenover ingang Calandhal, **voor alle oudere leeftijdscategorieën**);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de training vertrekt thuis naar het toilet;
- Was voor en na je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Douchen doe je thuis en niet op de sportlocatie;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen en geef geen boks;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training. Ga direct naar het veld.
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 18 jaar tijdens het sporten);
- Gebruik je eigen drinkbeker en handdoek;
- Gebruik geen kauwgom;
- Houd je goed aan de regels en volg de instructies die je krijgt goed op;
- Ga niet in discussie met je trainer of coach over wat wel en niet kan met betrekking tot de gestelde regels;
- Tijdens de eerste training zal je coach de regels met jullie doornemen;
- Het bestuur zal ieder team/trainer voorzien van een aantal handsanitizers die worden geleverd en aangevuld waar nodig. Gebruik deze voor aanvang en na afloop van de training;
- De hygiëneafspraken op de club worden duidelijk besproken met de spelers en trainers. Hier gelden hele duidelijke regels voor waar trainers moeten toezien op de naleving.